

Coût de l'enseignement : 360 euros.

Inscription : Arrhes de 215 euros (adhésion annuelle à l'école 15 euros) ou 200 euros (déjà adhérents) réglées par chèque ou virement international.

Il est fortement conseillé de s'inscrire dès que possible. Les places sont réservées dans l'ordre de réception des bulletins. Les inscriptions des élèves de l'école sont prioritaires jusqu'à la fin du mois de janvier. Priorité sera donnée aux personnes qui effectuent le stage dans sa totalité.

Annulation :

En cas d'annulation de notre part, la totalité des sommes versées est remboursée.

En cas d'annulation de votre part :

- avant le 1^{er} juin 2011 : 70 euros de dédit sont conservés et le reste de la somme est retourné.
- après le 1^{er} juin 2011 : arrhes conservées.

Hébergement : 39 euros par jour en pension complète en chambre double ou triple. Nombreuses autres possibilités de confort. Documentation détaillée envoyée à l'inscription.

Site internet : www.yogadhama.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

**A retourner à Nathalie ANTHONY
LES COPIES 48330 ST-ETIENNE-VALLEE-FSE
04 66 45 71 36 – 06 61 39 14 23**

NOM :

prénom :

demeurant :

téléphone :

adresse e-mail :

profession :

Je souhaite m'inscrire au stage d'été du 11 au 17 juillet 2011 et je joins un chèque ou un ordre de virement de 215 ou 200 euros à **l'ordre de l'association YOGADHAMA.**

Fait à :

le :

Signature :

Ecole de Yoga YOGADHAMA



**ETE 2011
à Saint-Antoine-l'Abbaye**

Rencontre avec Sri O. P. TIWARI

*du lundi 11 juillet 14 h
au dimanche 17 juillet 15 h*

Cette rencontre est l'occasion d'être guidé par un véritable maître de Yoga

Faire ou parfaire l'acquisition des techniques
du pranayama classique,

Intégrer la séquence des postures de Kaivalyadhama,

Recevoir un enseignement clair, vivant et parfaitement
compréhensible sur le sens des textes fondateurs du Yoga,

Pouvoir soumettre ses questions personnelles.

*

Sri O.P. TIWARI est secrétaire général de l'institut
KAIVALYALDHAMA en Inde. Il a consacré sa vie au Yoga et
nous en transmet la connaissance avec humour et générosité.

Nathalie ANTHONY est son élève depuis 1989 et dirige l'école
YOGADHAMA.

Voir le site internet pour biographies plus détaillées.

*

Programme quotidien :

<i>7h/8h45 Pratique</i>	<i>Temps libre</i>
<i>9h Petit-déjeuner</i>	<i>16h/17h Questions Réponses</i>
<i>10h45/11h45 Enseignement</i>	<i>17h15/18h30 Pratique</i>
<i>11h45/12h15 Récitations</i>	<i>19h Dîner</i>
<i>12h30 Repas</i>	<i>21h Techniques de concentration</i>

Entretiens individuels avec Sri O.P. TIWARI sur rendez-vous.

Abbaye de Saint-Antoine dans l'Isère

Nos rencontres se déroulent depuis plusieurs années à l'Abbaye
de Saint-Antoine, près de VALENCE. Nous sommes accueillis
avec beaucoup de compétence et de chaleur par la communauté
de l'Arche créée par Lanza del Vasto après sa rencontre en 1948
avec Gandhi et Vinobha. L'esprit de la communauté qui cultive la
non-violence est particulièrement en harmonie avec notre
démarche. Le très beau village médiéval de Saint-Antoine-
l'Abbaye a été pendant des milliers d'années un centre de
pèlerinage et de guérison et il est porteur d'une énergie très
perceptible et favorable à notre bien-être et à nos pratiques.

Nourriture végétarienne venant directement du grand potager
biologique.

Notre semaine se déroule dans une ambiance particulièrement
sereine et joyeuse.

